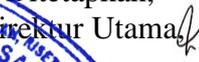


 Rumah Sakit Unhas	<b>MEMBANTU PASIEN BERJALAN DENGAN TONGKAT DAN WALKER</b>		
	<b>No. Dokumen</b> 1882/UN4.24.0/OT.01.00/2023	<b>No. Revisi</b> 4	<b>Halaman</b> 1/3
<b>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  16 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama   dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 1970024122008011013	
<b>Pengertian</b>	Prosedur untuk membantu pasien berjalan dengan menggunakan alat bantu yang dapat meningkatkan stabilitas selama ambulasi pada pasien dengan ekstermitas yang lemah.		
<b>Tujuan</b>	1. Memulihkan Kembali toleransi aktivitas 2. Mencegah terjadinya kontraktur sendi dan fleksi otot		
<b>Kebijakan</b>	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
<b>Prosedur</b>	<b>1. Persiapan alat :</b> Tongkat atau walker sesuai kebutuhan pasien  <b>2. Persiapan pasien</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Jelaskan pada pasien prosedur yang akan dilakukan</li> <li>b. Cuci tangan</li> <li>c. Kaji derajat bantuan yang dibutuhkan pasien</li> <li>d. Persiapkan pasien untuk prosedur. Jelaskan alasan Tindakan dilakukan dan tunjukkan terknik berjalan yang spesifik</li> <li>e. Periksa ketinggian dan kecocokan alat bantu yang sesuai. Tongkat harus memanjang dari trokanter mayor pinggul ke lantai, sementara tongkat dipegang 15 cm dari kaki. Biarkan fleksi siku 15 hingga 30 derajat. Pegangan tongkat harus pas dan nyaman di telapak tangan.</li> <li>f. Bantu pasien dari posisi berbaring ke sisi tempat tidur atau dari kursi.</li> <li>g. Setelah pasien ambulasi, bantu pasien kembali ke tempat tidur atau kursi dan bantu mengambil posisi yang nyaman.</li> <li>h. Cuci tangan</li> <li>i. Catat Tindakan dan respon pasien</li> </ol> <b>3. Prosedur</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Membantu pasien ambulasi dengan tongkat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mintalah pasien memegang tongkat pada sisi yang kuat. Biarkan sekitar 15 hingga 30 derajat fleksi siku. Untuk memulai, mintalah pasien menggerakkan tongkat ke depan sekitar 15 sampai 25 cm, menjaga berat badan pada kedua kaki.</li> </ul> </li> </ol>		



Rumah Sakit Unhas

## MEMBANTU PASIEN BERJALAN DENGAN TONGKAT DAN WALKER

No. Dokumen

1882/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

Halaman

1/3

- Anjurkan pasien untuk memajukan kaki yang terlibat ke depan, bahkan dengan tongkat sehingga tongkat dan kaki yang sakit berayun dan menyentuh tanah pada saat yang bersamaan.
- Minta pasien memajukan kaki yang kuat 15 sampai 25 cm melewati tongkat
- Minta pasien menggerakkan kaki ke depan, bahkan dengan kaki yang kuat atau sedikit melewatinya.
- Ulangi urutan sesuai toleransi pasien.
- Setelah merasa nyaman, minta pasien untuk memajukan tongkat dan kaki yang lemah bersamaan

b. Membantu pasien ambulasi dengan walker:

- Minta pasien berdiri di tengah walker dan pegang pegangan tangan di palang atas.
- Minta pasien mengangkat alat bantu jalan, gerakkan 15 sampai 20 cm ke depan, kemudian atur dengan memastikan keempat kaki alat bantu jalan tetap di lantai. Ambil langkah maju dengan kaki yang terlibat kemudian ikuti dengan kaki lainnya. Anjurkan pasien untuk tidak memajukan kaki melewati palang depan walker. Jika pasien memiliki kekuatan yang sama di kedua kakinya, tidak ada bedanya kaki mana yang maju terlebih dahulu.
- Jika pasien tidak mampu menahan beban pada kaki yang terlibat, minta pasien perlahan-lahan melompat ke pusat alat bantu jalan menggunakan kaki yang kuat, menopang beban di tangan.
- Anjurkan pasien untuk tidak mencoba menaiki tangga dengan alat bantu jalan kecuali pasien memiliki alat bantu jalan khusus untuk langkah-langkahnya.

c. Setelah pasien ambulasi, bantu pasien kembali ke tempat tidur atau kursi dan bantu mengambil posisi yang nyaman.

d. Cuci tangan

e. Catat Tindakan dan respon pasien

**Unit Terkait**

1. Unit Rawat inap
2. ICU
3. IGD
4. Unit Rawat Jalan
5. Kamar bedah
6. Kamar bersalin

**Dokumentasi**

Rekam Medik



Rumah Sakit Unhas

**Petugas terkait**

**MEMBANTU PASIEN BERJALAN DENGAN TONGKAT DAN WALKER**

**No. Dokumen**

**1882/UN4.24.0/OT.01.00/2023**

**No. Revisi**

**4**

**Halaman**

**1/3**

1. Perawat
2. Bidan